

MỘT SỐ LƯU Ý VỀ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

I/ Những việc học sinh cần làm tại TRƯỜNG hằng ngày để phòng, chống dịch Covid-19 và bệnh lây truyền qua đường hô hấp

1. Rửa tay đúng cách với nước sạch và xà phòng hoặc nước rửa tay khô thường xuyên vào các thời điểm:

Trước khi vào lớp; trước và sau khi ăn; sau khi ra chơi, nghỉ giữa giờ; sau khi đi vệ sinh; khi tay bẩn.

2. Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay hoặc ống tay áo) và rửa sạch tay bằng xà phòng. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.

3. Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng; không khạc nhổ bừa bãi; bỏ rác đúng nơi quy định.

4. Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, bình nước, khăn mặt, khăn lau tay,...

5. Không tụ tập đông người trong các giờ nghỉ giữa giờ, giờ ra chơi.

6. Nếu thấy mình hoặc bạn khác bị sốt, ho, đau họng, khó thở thì báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm hoặc thầy cô giáo ở trường.

7. Thường xuyên đeo khẩu trang và đeo đúng cách.

II/ Những việc học sinh cần làm tại NHÀ hằng ngày để phòng, chống dịch Covid-19 và bệnh lây truyền qua đường hô hấp

1. Rửa tay đúng cách với nước sạch và xà phòng hoặc nước rửa tay khô thường xuyên (Trước và sau khi ăn; sau khi đi vệ sinh; khi tay bẩn; sau khi đi chơi, đi học về nhà; sau khi tiếp xúc với vật nuôi).

2. Giữ ấm cơ thể. Tập thể dục. Ăn chín, uống chín. Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

3. Giữ bề mặt nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, thường xuyên lau nền nhà, bề mặt bàn học, dụng cụ học tập, tay nắm cửa hằng ngày bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn.

4. Súc miệng, họng thường xuyên bằng nước muối hoặc bằng nước súc miệng.

5. Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. Giữ khoảng cách trên 2 mét và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc.

6. Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay hoặc ống tay áo) và rửa sạch tay bằng xà phòng. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.

7. Tránh chỗ tập trung đông người. Không khạc nhổ bừa bãi.

8. Tự theo dõi sức khỏe. Nếu bị sốt, ho, khó thở thì: Nghỉ học ở nhà, nói với cha mẹ báo ngay cho GVCN biết.

III/ Xử trí khi có yếu tố liên quan đến dịch Covid-19

1. Khi có trường hợp nghi mắc Covid-19 tại trường học

Khi phát hiện có HS, GV, NV nhà trường có một trong các triệu chứng như sốt, ho, khó thở (người nghi ngờ) tại trường học, nhà trường thực hiện các bước sau:

- Đưa người nghi ngờ đến phòng y tế của trường hoặc phòng cách ly tạm thời. Hạn chế tiếp xúc với những người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 2 mét với những người khác.

- Giáo viên kiêm nhiệm công tác y tế trường học hoặc người trực y tế đeo khẩu trang y tế, găng tay. Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách, thực hiện test nhanh kháng nguyên đối với người nghi ngờ nhiễm.

2. Khi có ca F0 tại trường học

Bước 1: Thông báo kết quả test nhanh dương tính cho Trường ban chỉ đạo phòng, chống dịch của trường và cha mẹ học sinh; tiếp tục cách ly tạm thời F0; thông báo cho Trạm y tế xã Tân Lộc biết để có biện pháp xử trí.

Bước 2: Đánh giá tình hình sức khỏe của F0, nếu có dấu hiệu suy hô hấp, thở nhanh hoặc khó thở thì liên hệ và chuyển đến bệnh viện điều trị Covid-19 huyện Thới Bình hoặc chuyển đến bệnh viện dã chiến bằng xe cấp cứu.

Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ: Nhà trường tư vấn, hướng dẫn cha mẹ học sinh đưa học sinh về nhà để được trạm y tế địa phương tiếp cận xử lý theo quy định.

Bước 3:

- Nhà trường thực hiện:
 - + Tạm ngưng ngay tiết học để vệ sinh khử khuẩn lớp học (khử khuẩn sau 24h mới sử dụng lại). Các lớp khác hoạt động bình thường.
 - + Tổ chức test nhanh kháng nguyên mẫu gộp (3 người) cho toàn bộ học sinh, giáo viên có mặt trong lớp (F1).
- Trạm y tế xã: Xác định ngay F1, tổ chức cách ly y tế theo quy định
- Những trường hợp không thuộc diện F1, tiếp tục được tham gia giảng dạy, học tập bình thường tại một phòng học khác đã chuẩn bị sẵn; thông báo cho cha mẹ học sinh theo dõi sức khỏe hằng ngày, test nhanh định kỳ để kịp thời phát hiện trường hợp nhiễm bệnh; phân luồng riêng cho học sinh/giáo viên thuộc lớp có F0 có lối đi riêng trong quá trình giảng dạy, học tập tại trường, trong thời gian từ trường về nhà, đảm bảo không được tiếp xúc gần với người khác.

Bước 4: Cách ly, theo dõi F1 theo hướng dẫn của Bộ Y tế, UBND tỉnh.

Nếu trong cùng một ngày phát hiện từ 2 trường hợp F0 trở lên ở 2 lớp học khác nhau, tổ chức ngay việc xét nghiệm tầm soát theo quy mô như sau:

- Hai lớp ở cùng tầng thì xét nghiệm kiểm tra cho HS, GV của tất cả các lớp học trên cùng tầng.
- Hai lớp ở khác tầng, cùng khối nhà thì xét nghiệm kiểm tra cho HS, GV của tất cả các lớp học trong cùng khối nhà.
- Hai lớp ở khác khối nhà, nếu có mối liên hệ dịch tễ thì xét nghiệm kiểm tra cho toàn bộ HS, GV của trường. Nếu không có mối liên hệ dịch tễ thì chỉ xử lý theo lớp học.